

## Guía para el paciente y/o cuidador

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZO

- Si está embarazada, cree que puede estar embarazada o tiene intención de quedar embarazada, **no debe tomar Lenalidomida puesto que puede ser perjudicial para el feto.**
- Si tiene la posibilidad de quedar embarazada, **debe seguir todas las medidas necesarias para evitar el embarazo** y asegurar que no se quede embarazada durante el tratamiento. Antes de iniciar el tratamiento, **debe asegurarse con su médico si puede quedar embarazada**, aunque crea que es improbable.
- Si tiene la posibilidad de quedar embarazada, **se le realizarán pruebas de embarazo bajo la supervisión de su médico, antes del tratamiento.**

Estas pruebas se repetirán cada 4 semanas durante el tratamiento y 4 semanas después de finalizar el tratamiento, a menos que se confirme que usted está esterilizada quirúrgicamente.

- Si tiene la posibilidad de quedar embarazada, debe utilizar 2 **métodos anticonceptivos** eficaces durante las **4 semanas anteriores al inicio** del tratamiento, así como **durante el tratamiento** y hasta **4 semanas después** de finalizar el tratamiento. Su médico le informará de los métodos anticonceptivos adecuados, puesto que **algunos tipos de anticonceptivos no están recomendados** durante el tratamiento con **Lenalidomida**. Por consiguiente, es fundamental que comente este aspecto con su médico.

Si sospecha que está embarazada en cualquier momento durante el tratamiento con Lenalidomida o en las 4 semanas siguientes a su terminación, debe dejar de tomar Lenalidomida inmediatamente e informe rápidamente a su médico.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA MUJERES CON POSIBILIDAD DE QUEDAR EMBARAZADAS

### LENALIDOMIDA puede ser perjudicial para el feto

- Con objeto de asegurar que se evite la exposición fetal a Lenalidomida, su médico cumplimentará la tarjeta del paciente para documentar que se le ha informado de **la importancia de que NO quede embarazada durante el tratamiento con Lenalidomida y hasta un mes después de finalizar el tratamiento, ya que de llegar a término el embarazo, el feto podría tener malformaciones graves que pondrían en peligro su vida.**

- **No debe compartir nunca Lenalidomida con otras personas.**

- Debe **devolver** siempre todas las cápsulas no utilizadas.

- **Los efectos secundarios graves más frecuentes de Lenalidomida** son una reducción del número de células sanguíneas que luchan contra las infecciones y también de las células sanguíneas que intervienen en la coagulación de la sangre.

- Por este motivo, su médico indicará que le realicen **análisis de sangre todas las semanas**, al menos durante las 8 primeras semanas de tratamiento. Para el caso de pacientes con mieloma múltiple, se deben realizar recuentos sanguíneos completos cada 2 semanas durante las primeras 12 semanas y luego en forma mensual. Lenalidomida también puede causar trombosis (formación de coágulos de sangre en las venas). Por lo tanto, **debe informar a su médico inmediatamente en el caso de que experimente:**

- Fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos, úlceras en la boca o cualquier otro síntoma de infección.
- Hemorragia (sangrado) o hematomas (moretones) en ausencia de lesiones.
- Dolor torácico (de pecho) o de piernas.
- Dificultad para respirar.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA MUJERES SIN POSIBILIDAD DE QUEDAR EMBARAZADAS

### LENALIDOMIDA puede ser perjudicial para el feto

- Con objeto de asegurar que se evite la exposición fetal a Lenalidomida, su médico cumplimentará la Tarjeta del paciente para documentar que **usted no tiene la posibilidad de quedar embarazada.**

- **No debe compartir nunca Lenalidomida con otras personas.**

- Debe **devolver** siempre todas las cápsulas no utilizadas.

- **Los efectos secundarios graves más frecuentes de Lenalidomida** son una reducción del número de células sanguíneas que luchan contra las infecciones y también de las células sanguíneas que intervienen en la coagulación de la sangre.

- Por este motivo, su médico indicará que le realicen **análisis de sangre todas las semanas**, al menos durante las 8 primeras semanas de tratamiento. Para el caso de pacientes con mieloma múltiple, se deben realizar recuentos sanguíneos completos cada 2 semanas durante las primeras 12 semanas y luego en forma mensual. Lenalidomida también puede causar trombosis (formación de coágulos de sangre en las venas). Por lo tanto, **debe informar a su médico inmediatamente en el caso de que experimente:**

- Fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos, úlceras en la boca o cualquier otro síntoma de infección.
- Hemorragia (sangrado) o hematomas (moretones) en ausencia de lesiones.
- Dolor torácico (de pecho) o de piernas.
- Dificultad para respirar.

- Si manifiesta algún otro efecto secundario mientras está tomando Lenalidomida deberá informar a su médico.



## INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA PACIENTES VARONES

Con objeto de asegurar que se evite la exposición fetal a Lenalidomida, su médico cumplimentará la Tarjeta del paciente para documentar que se le ha informado de la **importancia de que su pareja NO quede embarazada durante el tratamiento con Lenalidomida** y hasta 4 semanas después de que el paciente varón finalice el tratamiento, ya que de llegar a término el embarazo, **el feto podría tener malformaciones graves que pondrían en peligro su vida.**

- **No debe compartir nunca Lenalidomida con otras personas.**

-Debe **devolver** siempre todas las cápsulas no utilizadas.

- **No debe donar semen durante el tratamiento y hasta 4 semanas después** de finalizarlo.

- **Los efectos secundarios graves más frecuentes de Lenalidomida** son una reducción del número de células sanguíneas que luchan contra las infecciones y también de las células sanguíneas que intervienen en la coagulación de la sangre.

- Por este motivo, su médico indicará que le realicen **análisis de sangre todas las semanas**, al menos durante las 8 primeras semanas de tratamiento. Para el caso de pacientes con mieloma múltiple, se deben realizar recuentos sanguíneos completos cada 2 semanas durante las primeras 12 semanas y luego en forma mensual. Lenalidomida también puede causar trombosis (formación de coágulos de sangre en las venas). Por lo tanto, **debe informar a su médico inmediatamente en el caso de que experimente:**

- Fiebre, escalofríos, dolor de garganta, tos, úlceras en la boca o cualquier otro síntoma de infección.
- Hemorragia (sangrado) o hematomas (moretones) en ausencia de lesiones.
- Dolor torácico (de pecho) o de piernas.
- Dificultad para respirar.

- Si manifiesta algún otro efecto secundario mientras está tomando Lenalidomida deberá informar a su médico.

- Se desconoce si **Lenalidomida pasa al semen en humanos**. Si su pareja tiene la posibilidad de quedar embarazada y no utiliza un método anticonceptivo eficaz, **debe utilizar preservativos** durante el tratamiento y, al menos, hasta 4 semanas después de finalizar el tratamiento, **aunque usted esté vasectomizado.**

- Si **a pesar de tomar las precauciones debidas su pareja se queda embarazada** mientras usted está tomando Lenalidomida, **debe informar inmediatamente al médico** responsable de su tratamiento.